

# Psychopathie

Erkennungsmerkmale und Schutzmaßnahmen

Ein Vortrag von Peter Müller



# Warum ist dieses Thema so wichtig?

## (1)

- Lebensgefahr!
- persönliche Ebene
  - Beziehungen
  - Familie
  - Arbeit und Beruf
- gesellschaftliche Ebene
  - menschliches Leid und Elend
  - Kriege, Genozide, Demozide
  - enorme wirtschaftliche Schäden, Insolvenzen



# Warum ist dieses Thema so wichtig?

## (2)

- Aufklärung und Bewusstsein
  - individueller Schutz
  - gesellschaftlicher Schutz
  - befreiende Wirkung
  - Voraussetzung für Freiheit
  - ruhigeres und einfacheres Leben
- Freiheit ist in Unkenntnis von Psychopathie kaum möglich
- erkennen, ignorieren, isolieren, sich schützen und verteidigen
- „Breed them out of existence“



# Überblick

1. Definitionismus
2. Symptomatik
3. Biologische Ursache
4. Entstehung
5. Kategorien
6. Selbstbild
7. Erkennungsmerkmale
8. Gefahrenpotenzial
9. Schutzmaßnahmen
10. Prädestinierte Umfelder
11. Prädestinierte Berufe
12. Beispiele





# 1. Definitionismus

- Psychopathie
- Soziopathie
- Narzissmus
- Dissoziale Persönlichkeitsstörung
  
- Definitionismus ist eine psychopathische Strategie
  - Gaslighting
  - Relativierung und Verharmlosung
  - Unterstellung von Halbwissen
  - Unterstellung von mangelnder Wissenschaftlichkeit



## 2. Symptomatik

- kein Mitgefühl
  - skrupellos
  - gewissenlos
  - keine Empathie
  - herzlos
  - gefühllos
  - emotionslos
  - kein Schuld- und Reueempfinden
  - falsch
- 
- zusammengefasst: Abwesenheit von Menschlichkeit



# 3. Biologische Ursache

- Fehlfunktion des Gehirns
- Störung des limbischen Systems
- emotionale Interpretation der Informationen fehlt oder gestört
- Unterentwicklung, Zurückbildung der betroffenen Gehirnregionen



# 4. Entstehung

- erblich (selten)
- Erwerb (Regelfall)
  - körperliche Traumata
  - psychische Traumata
- typischer Werdegang eines Psychopathen
  - Traumatisierung in der Kindheit
  - Widerspruch zw. eigenem Empfinden und Beobachtung anderer
  - Verhaltensimitation





# 5. Kategorien

- permanent
- temporär/situativ
  - situationsabhängig
  - schlagartiges Auftreten durch Triggerereignisse
  - graduelle Zunahme bei bestimmten Rahmenbedingungen



# 6. Selbstbild

- „Ich bin ein besserer, perfekterer Mensch.“
- „Ich mache alles richtig.“
- „Ich muss mich für nichts entschuldigen.“
- „Ich bin für nichts verantwortlich.“
- „Gefühle sind ein Zeichen für Schwäche.“
- „Es ist in Ordnung, die Gefühle anderer auszunutzen.“
- „Wer sich ausnutzen lässt, ist selbst schuld.“
- „Fressen oder gefressen werden.“
- „Wie bekomme ich den nächsten Adrenalinkick?“
- „Wie kannst du die Pistole, mit der dein Sohn seine Mutter erschossen hat, seinem Bruder schenken?“ – „Wieso? Die Pistole hat doch einwandfrei funktioniert.“



# 7. Erkennungsmerkmale (1)

- (oberflächliche) Offenheit, Zugänglichkeit, Redegewandtheit
- Energieräuber
- ständiges emotionales Triggern, emotionale Achterbahnfahrt
- asymmetrische Kommunikation
- Aushorchen
- übertriebenes Lob, Geschenke, Einladungen
- fehlende oder unklare Vergangenheit
- keine Verbindlichkeit
- keine Verantwortungsübernahme
- Lügen
- ständige Suche nach dem nächsten Adrenalinkick



# 7. Erkennungsmerkmale (2)

- wechselnde Masken, wechselnde Persönlichkeiten
- rücksichtsloser Umgang mit Tieren, Tierquälerei
- Reaktion auf Tiere, kleine Kinder, Babys
- Reaktion von Tieren, kleinen Kindern, Babys
- keine Reue, kein Schamgefühl
- keine aufrichtigen und ehrlichen Entschuldigungen
- teils unstimmmige Mimik, Gestik, Blick, unpassend oder gegenteilig zur Situation
- schnelles und genaues Erkennen von Gefühlen und Bedürfnissen
- Gedankenlesen



# 7. Erkennungsmerkmale (3)

- Besetzung der Gedankenwelt des Opfers
- ständige Versuche, das Opfer aus der Fassung zu bringen
- Gaslighting: ständiges verdrehen der Wahrheit und der Realität
- Manipulation und Lüge
- mangelnde Kreativität (Kunst, Musik)
- meist unterdurchschnittliche Intelligenz
- Aneignung der Leistung anderer
- keinerlei Lampenfieber
- wichtigstes Erkennungsmerkmal: ungutes, „komisches“ Gefühl im Bauch



# 8. Gefahrenpotenzial (1)

- Meister der Manipulation
- Instrumentalisierung anderer, Flying Monkeys
- bestehen bspw. problemlos Lügendetektor-Tests
- perfekte Schauspieler
- exakte Annahme der Persönlichkeit, auf die ihre Opfer am besten ansprechen
- Überschneidungsbereich mit normalen menschlichen Verhaltensweisen
- Suggestion von Heilbarkeit
- schwere Erkennbarkeit
- Unaufgeklärte rennen oft ins offene Messer
- hinterlassen verheerende zerstörerische Wirkungen



# 8. Gefahrenpotenzial (2)

- kognitive Dissonanz: absolute Skrupellosigkeit und Gewissenlosigkeit ist für die meisten nicht vorstellbar
- Unterschätzung durch mediale Fehldarstellungen, Verharmlosungen und Beschönigungen
- Einsickern in allgemein anerkannte Werte und Normen
- hohe Anfälligkeit moralisch relativistischer Gesellschaften
- hohe Anfälligkeit von Gruppen



# 9. Schutzmaßnahmen (1)

## Allgemeines

- Wissen und Aufklärung
- persönliche Philosophie, feste Prinzipien, Werte, Moralvorstellungen
- individuelle moralische Integrität
- Vertrauen in das Bauchgefühl
- Vergangenheit durchleuchten, Background-Check
- kein Kontakt, No-Contact-Regel
- keine vorschnelle Verurteilung und Konfrontation
- Besonnenheit, Schlüsselfrage: „Ist die Reaktion, die ich gerade zeigen will, nicht genau das, was der Psychopath jetzt von mir will?“





# 9. Schutzmaßnahmen (2)

## Kinder

- gesundes stabiles gewaltfreies familiäres Umfeld mit beiden Elternteilen
- Vertrauen in die eigenen sinnlichen und emotionalen Wahrnehmungen nicht untergraben (Weihnachtsmann usw.)
- Ehrlichkeit: offener (kindgerechter) Umgang mit diesem Thema
- Wehrhaftigkeit: Gewalt zur Verteidigung gegen Gewalt ist richtig und gut
- Klima des Vertrauens statt Klima der Angst vor Strafe
- Abwesenheit von Religion und anderen Glaubenssystemen
- Selbstwirksamkeit, Spielen, Selbstvertrauen



# 9. Schutzmaßnahmen (3)

## Beziehungen/Partner

- Prävention durch Wissen und Aufklärung
- rechtzeitig erkennen und Kontakt vermeiden
- Keine gemeinsamen Kinder!
- emotionale Stärke, nicht korrumpierbare Prinzipien
- bei psychopathischem Partner: Trennung für immer
- Unterlassen von „Heilversuchen“
- Vorsicht Flying Monkeys, Triangulation: manipulierte Personen aus dem eigenen Vertrautenkreis
- Vermeidung statt Konfrontation
- wenn Gegenwehr, dann sorgfältig geplant, unerwartet und mit aller Kraft und allen Mitteln



# 9. Schutzmaßnahmen (4)

## Arbeit: Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzte

- Prävention durch Wissen und Aufklärung
- Background-Check
- emotionale Stärke, feste Prinzipien und geringe Manipulierbarkeit signalisieren
- durch Stärke Psychopathen dazu bringen, sich schwächere Opfer zu suchen
- einfachste Lösung: Kündigung
- wenn Gegenmaßnahmen, dann:
  - Verbündete und Zeugen (aufpassen wegen Manipulationsgefahr!)
  - alles schriftlich dokumentieren
  - nichts Halbherziges





# 10. Prädestinierte Umfeldler

- große Strukturen und Hierarchien
- Umfeldler mit geringer sozialer Kontrolle
- Strukturen mit Nischen, um auszuweichen und sich zu verstecken
- Diffusionsmöglichkeiten von persönlicher Verantwortung
- Delegationsmöglichkeiten von persönlicher Verantwortung
- Konzerne
- Politik, Staat, Behörden/Verwaltung/Justiz
- Mafia/organisiertes Verbrechen





# 11. Prädestinierte Berufe

Wo Macht, Kontrolle, soziale Aufmerksamkeit, Masken, Manipulation, Skrupellosigkeit honoriert werden:

- Politiker
- Jurist (Anwalt, Richter)
- Beamter
- Polizist, Soldat
- Schauspieler
- Priester, Geistlicher
- Journalist
- Reporter
- Manager
- Koch



# 12. Beispiele

- Kinder
- Familie
- Freunde
- Beziehungen
- Vorgesetzte
- Kollegen





Ein Projekt von Peter Müller & Manuel Maggio

<https://voluntaristen.de>

<https://t.me/VoluntaristenDE>

<https://www.youtube.com/@voluntaristen>

